

무한자유..

무한자유

저 하늘 끝까지, 세상밖으로
내 두발로 무한질주, 그것은 자유

저 땅 끝까지, 바나넘어서
내 등에 날개를 달며, 무한질주, 그것은 자유

바람을 맞으며, 비에 젖으며
세상이 뭐라해도 내 상상의 나라로

뜨거운 태양, 차가운 눈보라.
내 앞질 막아도 세상밖으로, 이 벽을 넘어서

내 두발로 저 하늘 끝까지, 세상밖으로
상상의 날개로 저 땅 끝까지, 바다 넘어서.

무한한 기쁨, 무한한 슬픔, 무한한 감동들.
무한질주, 그것은 자유, 그렇게...무한자유

작가 어느 한 사람

출처 : 좋은글

노인성 질환 • 치매 • 파킨슨 • 중풍 등으로 지역사회 보호가 필요한 어르신들을 보호하여 안전사고를 예방하고 신체 • 정서적인 서비스를 제공하여 심신기능을 유지 및 향상 시키며, 소외를 방지하고 가족의 부양부담을 감소시킴으로써 지역사회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

▣ 이용대상
-65세 미만 또는 65세 이상 노인성 질환으로 상시·주야간 보호가 필요한 장기요양등급 판정어르신(1~5등급 또는 인지지원등급)

▣ 이용정원
-입소:21명, 주간보호:09명

▣ 이용시간
-평일, 토요일, 공휴일 (상시)

▣ 구비서류
-장기요양인정서, 복지용구급여확인서
개인별장기요양이용계획서, 주민등록증
건강진단서 및 처방전
* 수급자의 경우 '수급(권)자증명서' 지참

찾아오시는 길



효사랑고향의집 (입소·주간보호)

- | | | |
|------|-------------|-------------|
| 시설비전 | 1. 건강한 어르신 | 2. 활동하는 어르신 |
| | 3. 협력하는 어르신 | 4. 행복한 어르신 |
| 시설사명 | 1. 효도하는 시설 | 2. 순종하는 시설 |
| | 3. 배려하는 시설 | 4. 베푸는 시설 |
| 시설원훈 | 섬김 사랑 미소 | |



표어 : 효사랑 어르신의 고향

- | | | |
|---------------|---------------|-------------------|
| ▪ 시설장 : 최O철 | ▪ 간호부장 : 나O안 | ▪ 복지과장 : 고O희 |
| ▪ 복지과장 : 오O준 | ▪ 사회복지사 : 최O원 | ▪ 요양팀장 : 김O숙 |
| ▪ 요양보호사 : 오O심 | ▪ 요양보호사 : 유O영 | ▪ 요양보호사 : 유O자·김O순 |
| ▪ 요양보호사 : 박O순 | ▪ 요양보호사 : 김O순 | ▪ 요양보호사 : 유O경·이O미 |
| ▪ 요양보호사 : 임O덕 | ▪ 사무원 : 유O미 | ▪ 조리원 : 정O순·정O례 |

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

프로그램 활동사진



음악치료



음악치료



신바람건강체조교실



신바람건강체조교실



실버건강체조



실버건강체조



전래놀이



전래놀이

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관
노인학대 신고번호
1577-1389 / 129 / 112

II. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관
광주광역시 남구
사직안길 18(사동 57-1)
TEL : 062-655-4155~7
Fax : 062-655-4158



III. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)
- 노인에 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흥기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위

⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹은 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

♡ 2023년 10월 후원금 수입·지출 내역 ♡

(단위 : 원)

수입		지출	
항목	금액	항목	금액
전년도이월금	비지정후원금	비지정후원금	수용기관경비
소계	-	소계	-
지정후원금	지정후원금	총계	-
비지정후원금	비지정후원금		
소계	-		
총계	-		

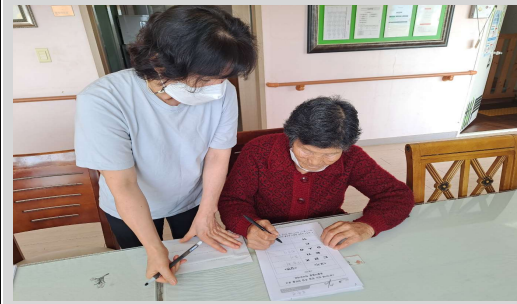
프로그램 활동사진



힘뇌체조



힘뇌체조



인지활동형프로그램



인지프로그램(그룹)



수공예활동



규칙게임



회상활동 // 세상뉴스전하기, 신문보기



음악활동

알려드립니다!!

7월 프로그램 활동 계획 일소

생활 일정표

요일 시간	일	월	화	수	목	금	토	시간	일과내용
날짜				1	2	3	4		
오전				전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질
오후				인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹)	세상뉴스전하 기		10:40 ~ 11:00	보건체조 [신체기능회복훈련]
날짜	5	6	7	8	9	10	11		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질
오후	가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹)	다룬수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기			13:00 ~ 15:30 (요일별상 이)	맞춤프로그램 [음악치료, 신바람건강체조교실, 실버체조, 전래놀이]
날짜	12	13	14	15	16	17	18		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	14:00 ~ 15:00 (요일별상 이)	인지프로그램(그룹) 사회적응훈련 [가족사진보며대화나누기, 다룬수급자이름알기 세상뉴스전하기]
오후	가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹) *우동약단	다룬수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기			15:40 ~	가족참여프로그램 [시간여행] 가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다
날짜	19	20	21	22	23	24	25		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	16:30 ~ 17:30	저녁식사, 개별약 복용, 양치질
오후	가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹)	다룬수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기			21:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경,기저귀교 체,배노훈련], 취침
날짜	26	27	28	29	30				
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련				
오후	가족사진보며 대화나누기 전래놀이 인지프로그램 (그룹)	다룬수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)					

후원현황

1page

후원 해주신 많은 분들께

감사드립니다!!

한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.

작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..

마음 한잔으로 즐기는 여유...

개인

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)

광주은행 : 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

11월 차량운행 계획

식단표 인소

식단표

2023년 11월

효사랑고향의집

수급자	강0원	보호자	손0심	연락처	010-4661-0
주소	(61997) 광주 서구 화정로 0				
이용요일			이용시간		
월, 화, 목, 금, 토			08:00 ~ 16:10		

수급자	김0진	보호자	김0기	연락처	010-4602-0
주소	(61650) 광주 남구 독립로 0				
이용요일			이용시간		
월, 화, 수, 목, 금, 토			07:25 ~ 17:25		

수급자	김0	보호자	최0철	연락처	010-5647-0
주소	(61976) 광주 서구 월드컵4강로 0				
이용요일			이용시간		
월, 화, 수, 목, 금, 토			07:30 ~ 17:35		

수급자	이0숙	보호자	이0향	연락처	010-3298-0
주소	(61764) 광주 남구 효우로 0				
이용요일			이용시간		
월, 화, 수, 목, 금, 토			07:00 ~ 17:10		

수급자	임0순	보호자	기0연	연락처	010-8615-0
주소	(61632) 광주 남구 덕림남길 0				
이용요일			이용시간		
월, 화, 수, 목, 금, 토			07:20 ~ 17:20		

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 아침(619kcal) 점심(623kcal) 저녁(629kcal) 점심(623kcal) 저녁(629kcal)	2 아침(624kcal) 점심(620kcal) 저녁(624kcal) 점심(620kcal) 저녁(624kcal)	3 아침(620kcal) 점심(623kcal) 저녁(629kcal) 점심(623kcal) 저녁(629kcal)	4 아침(624kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal)	5 아침(618kcal) 점심(629kcal) 저녁(624kcal) 점심(629kcal) 저녁(624kcal)	6 아침(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal)	7 아침(624kcal) 점심(620kcal) 저녁(624kcal) 점심(620kcal) 저녁(624kcal)
8 아침(620kcal) 점심(627kcal) 저녁(629kcal) 점심(627kcal) 저녁(629kcal)	9 아침(623kcal) 점심(629kcal) 저녁(624kcal) 점심(629kcal) 저녁(624kcal)	10 아침(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal)	11 아침(624kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal)	12 아침(624kcal) 점심(620kcal) 저녁(629kcal) 점심(620kcal) 저녁(629kcal)	13 아침(620kcal) 점심(623kcal) 저녁(629kcal) 점심(623kcal) 저녁(629kcal)	14 아침(624kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal)
15 아침(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal)	16 아침(624kcal) 점심(620kcal) 저녁(624kcal) 점심(620kcal) 저녁(624kcal)	17 아침(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal)	18 아침(624kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal)	19 아침(624kcal) 점심(620kcal) 저녁(629kcal) 점심(620kcal) 저녁(629kcal)	20 아침(620kcal) 점심(623kcal) 저녁(629kcal) 점심(623kcal) 저녁(629kcal)	21 아침(624kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal)
22 아침(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal)	23 아침(624kcal) 점심(620kcal) 저녁(624kcal) 점심(620kcal) 저녁(624kcal)	24 아침(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal)	25 아침(624kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal)	26 아침(620kcal) 점심(627kcal) 저녁(629kcal) 점심(627kcal) 저녁(629kcal)	27 아침(624kcal) 점심(623kcal) 저녁(629kcal) 점심(623kcal) 저녁(629kcal)	28 아침(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal)
29 아침(624kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal) 점심(619kcal) 저녁(629kcal)	30 아침(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal) 점심(624kcal) 저녁(629kcal)					

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 시정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 해남군보건소(<http://www.haenam.go.kr>) 제공 식단표

